

# Ετοιμάζομαι για τοκετό

## Τι θα χρειαστώ μαζί μου

- Νυχτικό
- Εσώρουχα (προαιρετικά μίας χρήσεως)
- Στηθόδεσμο και επιδέματα δηλασμού
- Τα προσωπικά είδη υγιεινής (π.χ. οδοντόβουρτσα, αφρόλουτρο κλπ)
- Ρούχα για την αναχώρηση από το μαιευτήριο
- Ρουχισμό για το νεογνό
- Κούνια μεταφοράς για το μωρό σας.

